



## **X wird fertig gemacht – und (was machst) Du?**

### **Ein Impuls zur Mobbingprävention ab Klasse 5**

Mobbing in Schulen ist ein dauerhaft viel diskutiertes Thema. Aber was ist Mobbing eigentlich? Wie geht es den daran Beteiligten? Wie kann es aufhören? Und vor allem – wie kann man Mobbing vorbeugen?

Ein wichtiger Bestandteil der Mobbingprävention ist, SchülerInnen für das Thema zu sensibilisieren und Verhaltensweisen gegen Mobbing kennenzulernen. BRÜCKENSCHLAG hat hierfür, in Anlehnung an ähnliche Ansätze aus NRW, den Projekttag „*X wird fertig gemacht – und (was machst) Du?*“ für Schulklassen ab dem 5. Jahrgang entwickelt.

Der Projekttag bietet eine Reihe von Impulsen, sich innerhalb der Klassengemeinschaft intensiv mit dem Thema Mobbing auseinanderzusetzen. Darüber hinaus gibt er Anstöße, über die Qualität der eigenen Klassengemeinschaft nachzudenken und im Gespräch zu bleiben.

In der Fortbildung werden die Teilnehmenden befähigt, diesen Projekttag selbstständig vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten.

#### **Der Projekttag**

Als Auftakt sieht die Klasse einen Film, der zeigt, wie eine Mobbing-situation in einer Klasse entsteht und sich immer mehr verfestigt.

Im Anschluss daran wird mit der Methode des Forumtheaters eine der Szenen von den SchülerInnen nachgespielt und so das Phänomen Mobbing in seiner Dynamik „von innen“ heraus veranschaulicht. Insbesondere geht es darum, Möglichkeiten für scheinbar Unbeteiligte aufzuzeigen, um die Situation konstruktiv zu verändern.

Der dritte Teil beinhaltet Anstöße, die SchülerInnen zu positiven und negativen Aspekten des eigenen Klassenklimas in einen offenen Dialog zu bringen.

Die Klassenlehrkraft ist am Projekttag als teilnehmende(r) BeobachterIn dabei. Im Vorfeld führt er/sie eine klasseninterne Befragung zum Klassenklima durch.

#### **Stichworte**

Mobbing  
Prävention  
Klassenklima

#### **Zielgruppe**

Weiterführende  
Schulen  
Mobbinginterven-  
tions-Teams  
Präventionsteams  
LehrerInnen  
SozialarbeiterInnen

Einzelne Klassen ab  
Klassenstufe 5

#### **Angebotsformat**

Einrichtungsinterne  
Fortbildung  
(auch schulüber-  
greifend für Schulzen-  
tren geeignet)

Wird regelmäßig als  
Seminar angeboten,  
aktuelle Termine  
finden Sie unter  
[http://bs-  
lg.de/seminare.html](http://bs-<br/>lg.de/seminare.html)

Auch als einzelner  
Projekttag buchbar

## **X wird fertig gemacht – und (was machst) Du? – Seite 2**

Im Anschluss an den Projekttag tauschen sich Projektteam und Klassenlehrkraft über Eindrücke zum Verlauf der Arbeit mit der Klasse aus und entwickeln mögliche Ansätze zur Weiterarbeit durch die Klassenleitung.

### **Die Fortbildung**

Die Multiplikatorenschulung gliedert sich in 2 Teile – 2 Seminartage und 1 Hospitationstag, der zwischen den Seminartagen liegt.

#### **Tag 1 – Seminartag**

- Einführung in die Thematik
- Orientierung über Ablauf und Inhalte des Präventionstages gewinnen
- Einführung in die Methodik des Forumstheater

#### **Tag 2 – Hospitationstag**

BRÜCKENSCHLAG führt den kompletten Projekttag in einer Klasse durch. Die Teilnehmenden sind in beobachtender Rolle dabei.

#### **Tag 3 – Seminartag**

- Auswertung und Reflexion zum Projekttag
- Anregungen zur Vorbeugung und Intervention von Mobbing als SchulpädagogIn
- Auf dem Weg zur Entwicklung eines umfassenden Mobbingpräventionskonzepts

#### **Zeitl. Umfang**

24 Ustd. insgesamt

2 Seminartage (je 8 Ustd.) im zeitlichen Abstand von ca. 2 Monaten

1 Hospitationstag (ca. 8 Ustd.) zwischen den Seminartagen liegend

Bei größeren Gruppen sind mehrere Hospitationstage nötig

#### **Kosten**

Honorar:  
€ 100,- pro Ustd.

Fahrtkosten:  
€ 0,30 pro km

Anfahrtspauschale bei Anfahrten von über 1 Stunde:  
€ 30,- pro h