

Fit fürs WIR

Projekttag in Schulklassen mit begleitender LehrerInnenfortbildung

Das Projekt „Fit fürs WIR“ ist ein Sozialkompetenztraining. Durch Projekttag bekommen Schulklassen zielgerichtete Impulse ihren Umgang miteinander zu reflektieren und verbessern. Durch die Fortbildung der beteiligten (Klassen-)Lehrkräfte wird das eigenständige Weiterführen und Wiederholen des Projektes in den Folgeschuljahren ermöglicht.

Vorgehen

Bei einem **Planungstreffen** werden die Projektbestandteile mit den Erfordernissen und Möglichkeiten der Schule abgestimmt.

In jeweils einer der Klassen führt BRÜCKENSCHLAG exemplarisch **Projekttag** (bis zu 6 Stück, je 4 Ustd.) mit gezielten Einheiten zum Sozialen Lernen durch. Die Klassenlehrkräfte unterstützen dabei die Arbeit in Kleingruppen. Inhaltliche Schwerpunkte der 6 möglichen Bausteine sind:

1. Gute Seiten – schlechte Seiten:
Was macht unser Klassenklima aus?
2. Ich bin OK – Du bist OK:
Selbst- und Fremdwahrnehmung fördern und pflegen
3. Wie können wir uns eigentlich verstehen:
Kommunikationskompetenzen im Fokus
4. Ein starkes Team: Kooperationsfähigkeit testen
5. Fair Streiten – Fair Handeln
6. Vertrauen und Verantwortung

Die Bausteine finden möglichst im Abstand von jeweils 1 bis 2 Wochen statt. Jeweils im Anschluss an den Projektvormittag findet eine **Nachbesprechung** statt (1 Ustd.).

Am Nachmittag des gleichen Tages erfolgt eine ½-tägige **Fortbildungsveranstaltung** zu den Inhalten des Projekttag und den Praxisübungen. Auf dieser Grundlage führen die Klassenlehrkräfte der anderen Klassen den Projekttag anschließend eigenständig durch.

Dieser Ablauf -Arbeit in der exemplarischen Klasse, Fortbildungsveranstaltung, Umsetzung in den übrigen Klassen- wiederholt sich insgesamt bis zu 6 Mal.

Ein **Abschlusstreffen** dient zur Reflexion und einem Ausblick auf die weitere Umsetzung des Projektes.

Stichworte

Soziales Lernen
Sozialkompetenztraining
Mobbingprävention
Klassengemeinschaft stärken

Zielgruppe

Weiterführende
Schulen aller Schulformen

Angebotsformat

Projekttag
Schulinterne Fortbildung

Zeitl. Umfang

Abhängig von Anzahl der Klassen und der Projekttag

Kosten

Honorar:
€ 100,- pro Ustd.

Fahrtkosten:
€ 0,30 pro km

Anfahrtspauschale bei Anfahrten von über 1 Stunde:
€ 30,- pro h



Fit fürs WIR - Seite 2 - Ablaufplan

Projektbestandteil	Teilnehmende	Kurzbeschreibung	BRÜCKENSCHLAG Beteiligung
Planungstreffen	Projektteam = LehrerInnen der beteiligten Klassen, Schulleitung, ...	Abstimmung der Projektbestandteile mit Erfordernissen und Möglichkeiten der Schule	3 Ustd.
1 bis 6 exemplarische Projektstage	SchülerInnen und Klassenleitungsteam der beteiligten Klasse (rotierend) Klassenleitungen	Projektstage Fit fürs WIR, Baustein 1-6 im Abstand von jeweils 1-2 Wochen Nachbesprechung	Pro Baustein 4 Ustd. (max. 24 Ustd.) Pro Baustein 1 Ustd. (max. 6 Ustd.)
Fortbildung Teil 1-6	Teilnehmende LehrerInnen	Vorstellung des Themas und der Übungen des Projektstages	Pro Baustein 4 Ustd. (max. 24 Ustd.)
Eigenständige Umsetzung des Projektstages	Klassenleitungen und übrige Klassen	Eigenständige Umsetzung der Projektstage Zeitraum: 1-2 Wochen nach Fortbildung	
Abschlusstreffen	LehrerInnen der beteiligten Klassen, Schulleitung, ...	Gemeinsames Fazit und Ausblick zum möglichen Nutzen der Erfahrungen im kommenden Schuljahr	4 Ustd
			16 Ustd. Inkl. 1 Bausteins plus 9 Ustd. für jeden weiteren Baustein