

Giraffentraum®

Gewaltfreie Kommunikation in der Grundschule einführen

Zusammen mit den PädagogInnen und einer kleinen Giraffe lernen die Kinder die sogenannte *Giraffensprache* kennen. Die Giraffe steht symbolisch für ein Lebewesen, das die Kommunikation von Herz zu Herz führt. Sie spricht eine lebensbereichernde Sprache, die zum Ziel hat, Verbindungen herzustellen.

Der **Giraffentraum®** ist ein Projekt, das auf der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg beruht. Es zielt darauf ab, die Beziehungen zwischen Kindern, Eltern und PädagogInnen langfristig auf einer Basis von gegenseitigem Verständnis, Achtung und Wertschätzung zu festigen. Entwickelt wurde der Giraffentraum® von Frank und Gundi Gaschler für den Kindergarten und wurde seitdem schon vielfach auf die Grundschule für die ersten und zweiten Klassen übertragen.

Das Projekt verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz: Den PädagogInnen werden alle nötigen Kompetenzen vermittelt, damit sie selbst ein Verständnis vom Wesen der Gewaltfreien Kommunikation erhalten. Dies geben sie dann mit Hilfe eines vorgegebenen Leitfadens an die Kinder weiter.

Einige Elemente des Projektes in Stichpunkten:

Bewusste Kommunikation: Im Mittelpunkt steht die Integration einer bewussten, lebensbereichernden Sprache in das alltägliche Leben.

Konstruktive Lösungen: Konflikte werden offen, klar und einfühlsam angesprochen und es werden gemeinsam Lösungen entwickelt, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind.

Empathie entwickeln: Es geht darum, eine Haltung der Liebe und Wertschätzung einzunehmen und sie auszudrücken – sich selbst und anderen Menschen gegenüber.

Gemeinsames Lernen: Die Erwachsenen machen sich zusammen mit den Kindern auf den Weg, um mit einander und von einander zu lernen. Es geht um einen gemeinsamen Prozess des Wachsens, Entdeckens und Erlebens.

Stichworte

Gewaltfreie
Kommunikation
Gefühle, Bedürfnisse
Gesprächsführung
Inklusion
Sprachentwicklung

Zielgruppe

Grundschulen
Klasse 1+2

Angebotsformat

Qualifizierungsprojekt
mit
einrichtungsinterner
Fortbildung und
Projektbegleitung

Teilnehmeranzahl

20 Teilnehmer

zeitl. Umfang

Einführungseminar
16 Ustd.
Projektgestaltung
4 Ustd.
Elternabend
2 Ustd.
Begleitung
ca. 10 Ustd.

Kosten

Honorar:
€ 100,- pro Ustd.

Fahrtkosten:
€ 0,30 pro km,

Anfahrtspauschale
bei Anfahrten von
über 1 Stunde:
€ 30,- pro h

Giraffentraum® - Projektbausteine im Überblick

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation
(2 Tage, gesamtes Kollegium und BRÜCKENSCHLAG)

Projektgestaltung mit Planung der Umsetzungsschritte
(1/2 Tag, Projektgruppe/Klassenleitungen und BRÜCKENSCHLAG)

Einführungsphase mit den Kindern
(5 Einheiten innerhalb 1-2 Wochen durch die Klassenleitungen)

Elternabend zur Information über das Projekt
(am Ende der Einführungsphase, Klassenleitungen und BRÜCKENSCHLAG)

Umsetzungsphase Giraffensprache in den täglichen Alltag integrieren
(ohne zeitliche Begrenzung durch Schule)

Begleitung/Unterstützung
(während Einführungs-/Umsetzungsphase durch BRÜCKENSCHLAG)

Elternseminar zur Gewaltfreien Kommunikation
(2 Tage durch BRÜCKENSCHLAG)

Das Buch zum Projekt:

Frank & Gundi Gaschler

Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern, Das Projekt Giraffentraum

Kösel Verlag 2007, € 14,95