

## Raus aus der Problemtrance

### **Systemisch-lösungsorientiertes Arbeiten in herausfordernden pädagogischen Kontexten**

PädagogInnen im schulischen Kontext verfügen in der Regel über ein großes Repertoire, um mit den alltäglichen herausfordernden Situationen im Umgang mit Schülerinnen und/oder Klassen umzugehen.

Wenn aber vieles ohne nachhaltigen Erfolg probiert wurde, die Situationen festgefahren und unlösbar erscheinen, kann es vorkommen, dass die gut gedachten **Interventionen** zu einem **Teil des Problems** werden oder es bereits schon sind. Ist dieser Zeitpunkt erreicht, sind andere Perspektiven nötig, um zu neuen Lösungen zu gelangen.

Systemisch-lösungsorientierte Ansätze sind gerade im Umgang mit „verhaltensoriginellen“ SchülerInnen und herausfordernden Situationen eine hilfreiche Methode, um neue – manchmal auch „**ungewöhnliche**“ - Wege zu finden.

Die systemisch-lösungsorientierte Arbeit richtet die Aufmerksamkeit auf die Lösung und nicht auf das Problem, nach dem Motto: „**Lösungen kümmern keine Probleme**“

Diese **Perspektive motiviert zum „Anders-Denken“**, wenn analytisches Vorgehen an seine Grenzen gekommen ist. Das heißt aber auch, dass ich mir als PädagogIn die Frage stellen muss, welchen Teil ich im Problemsystem einnehme und was ich ggf. wie anders für ein Lösungssystem beitragen kann.

Die Fortbildungstage bieten den Rahmen, um diese Haltung kennen zu lernen und anhand von Übungseinheiten zu erproben, um das **Handlungsrepertoire mit neuem Blickwinkel** auf die Situation wieder flexibler zu machen.

#### **Inhaltlich werden folgende Punkte aufgegriffen:**

- Grundlagen systemisch-lösungsorientierter Ansätze
- Problemtrance vs. Lösungsorientierung
- Reframing in der lösungsorientierten Arbeit
- 5 Schritte zu einer veränderten Aufmerksamkeitsfokussierung
- Fallsupervision und kollegiale Beratung an praktischen Beispielen anhand des 5-Schritte-Modells des Neu-Deutens

#### **Stichworte**

Lösungsorientiert  
Gesprächsführung  
Kollegiale Beratung

#### **Zielgruppe**

Kollegien jeder  
Schulform

#### **Angebotsformat**

1-2 tägiges Seminar

#### **Teilnehmeranzahl**

20 Teilnehmer

#### **zeitl. Umfang**

1-2 Tage à 8 Ustd.

#### **Kosten**

Honorar:  
€ 100,- pro Ustd.

Fahrtkosten:  
€ 0,30 pro km

Anfahrtpauschale  
bei Anfahrten von  
über 1 Stunde:  
€ 30,- pro h