

## Giraffentraum®

### Gewaltfreie Kommunikation in der Grundschule einführen

Zusammen mit den PädagogInnen und einer kleinen Giraffe lernen die Kinder die sogenannte **Giraffensprache** kennen. Die Giraffe spricht eine lebensbereichernde Sprache, die zum Ziel hat, Verbindungen und **Kommunikation von Herz zu Herz** herzustellen.

Der **Giraffentraum®** ist ein Projekt, das auf der Gewaltfreien Kommunikation von **Marshall Rosenberg** beruht. Beziehungen zwischen Kindern, Eltern und PädagogInnen sollen langfristig auf einer **Basis von gegenseitigem Verständnis, Achtung und Wertschätzung** gefestigt werden. Entwickelt wurde der Giraffentraum® ursprünglich für den Kindergarten. Auf die ersten und zweiten Klassen der Grundschule lässt er sich aber gut übertragen.

Einige Elemente des Projektes:

**Bewusste Kommunikation** durch die Integration einer bewussten, lebensbereichernden Sprache in das alltägliche Leben.

**Konstruktive Lösungen** von Konflikten werden gemeinsam entwickelt, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind.

**Empathie entwickeln** durch eine Haltung der Liebe und Wertschätzung – sich selbst und anderen Menschen gegenüber.

**Gemeinsames Lernen** mit Erwachsenen und Kindern in einem gemeinsamen Prozess des Wachsens, Entdeckens und Erlebens.

Der ganzheitliche Ansatz beginnt bei der Vermittlung aller nötigen Kompetenzen an die PädagogInnen in einem **zweitägigen Einführungsseminar**, damit sie selbst ein Verständnis vom Wesen der Gewaltfreien Kommunikation erhalten. Dies geben sie dann mit Hilfe einer genauen Projektplanung und eines vorgegebenen Leitfadens (fünftägige Einführungsphase) an die Kinder weiter. Zu Beginn der dauerhaften Etablierung des Projektes kann – auch durch externe Begleitung - ein **Elternabend** oder auch ein Elternseminar stattfinden.

**Das Buch zum Projekt:** Frank & Gundi Gaschler: Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst, Kösel Verlag 2007, € 14,95

#### Stichworte

Gewaltfreie  
Kommunikation  
Gefühle, Bedürfnisse  
Gesprächsführung  
Sprachentwicklung

#### Zielgruppe

Grundschulen Kl. 1+2

#### Angebotsformat

Qualifizierungsprojekt  
Projektbegleitung

#### Teilnehmeranzahl

20 Teilnehmer

#### zeitl. Umfang

Einführungsseminar  
16 Ustd.  
Projektgestaltung  
4 Ustd.  
Elternabend  
2 Ustd.  
Begleitung  
ca. 10 Ustd.

#### Kosten

Honorar:  
€ 100,- pro Ustd.

Fahrtkosten:  
€ 0,30 pro km,

Anfahrtspauschale  
bei Anfahrten von  
über 1 Stunde:  
€ 30,- pro h

#### Ausführliche

**Informationen  
senden wir Ihnen  
gern auf Anfrage  
zu.**