

## Supervision

Das reflexive Beratungsformat von Supervision ermöglicht, die berufliche Arbeitsqualität zu sichern und zu verbessern. Bei der Supervision werden Fragen, Problemfelder, Konflikte und Fallbeispiele aus dem Schulalltag thematisiert. Ziel ist ein Erkenntnisgewinn, um die beruflichen Handlungskompetenz zu steigern. Gleichzeitig kann durch die klärende Wirkung von Supervision viel Entlastung entstehen, die auch die Gesundheit der Lehrkräfte unterstützen und erhalten kann.

### Einzelsupervision

Die Einzelsupervision bietet die Möglichkeit, in einem vertrauensvollen Rahmen schwierige Situationen mit SchülerInnen/Klassen, KollegInnen/Teams oder Eltern zu bearbeiten, um

- Wahrnehmungsveränderungen zu erreichen
- die berufliche Rolle weiterzuentwickeln
- Beziehungskonstellationen zu reflektieren und ggf. anders zu gestalten
- Handlungsmöglichkeiten innerhalb der Arbeitsstrukturen auszuloten

### Teamsupervision

Schule gut zu gestalten ist nur in einem abgestimmten Zusammenspiel aller beteiligter Personen und zunehmend auch Professionen zu erreichen. Dies ist kein „Selbstläufer“. Teamsupervision unterstützt dabei

- Stimmung und Kultur des Teams
- Ziele zu definieren und zu erreichen
- Rollen auszufüllen und einzuhalten
- Prozesse und Strukturen zu verbessern
- ...

So können Entwicklungsmöglichkeiten aufgedeckt, geklärt und neue Lösungen gefunden werden.

### Zeitlicher Rahmen

Supervision kann einmalig ereignisbezogen oder regelmäßig stattfinden. Ein Wechsel zwischen Fall- und Teamsupervision ist gut möglich und kann je nach Anliegen bzw. Anlass vereinbart werden. Die Sitzungsdauer richtet sich nach der Größe des Teams und ist ab 2 Stunden sinnvoll.

#### Stichworte

Selbstfürsorge  
Qualitätsentwicklung  
Stressmanagement  
Gesundheitsmanagement

#### Zielgruppe

Lehrkräfte, Teams/  
Kollegien, Führungskräfte,  
Steuer- und Lenkungsgruppen

#### Angebotsformat

Schulinternes  
Angebot

#### Teilnehmeranzahl

1-20

#### Zeitl. Umfang

Nach Absprache

#### Kosten

Honorar:  
Einzelsupervision  
€ 120,- pro Zstd.

Gruppensupervision  
€ 150,- pro h /Zstd.

Fahrtkosten:  
€ 0,36 pro km

Anfahrtpauschale bei  
Anfahrten von über 1  
Stunde:  
€ 30,- pro h