



Externe Krisenintervention

für Anlässe, in denen Kompetenz von außen besser helfen kann

Unser Angebot zur Unterstützung in akuten Krisen und bei traumatischen Erfahrungen. Wenn es passiert: Eine schlimme Diagnose, das Verschwinden oder der Tod eines/einer SchülerIn, eines/einer KollegIn, eines Elternteils, ein Unfall, ein Brand oder sonstiges Unglück.

Wir wissen alle, dass so etwas passieren kann, aber wenn es uns in unserem System selbst betrifft, kann uns dies zutiefst erschüttern. Dann ist der Zugang zu sonst selbstverständlichem Handeln nicht mehr selbstverständlich. Dieser Schock ist eine ganz normale Reaktion auf ein unnormales Ereignis. Dann hilft eine Begleitung von außen, wieder zurück zu den eigentlich vorhandenen Kompetenzen und schließlich in den neuen Alltag zu finden.

Die Begleitung einer traumatischen Erfahrung erfolgt nach bestimmten Phasen der Be- und Verarbeitung:

- Zuerst braucht die betroffene Klasse, Gruppe oder Schule i.d.R. Unterstützung, um aus der lähmenden Erstarrung herauszukommen. Jemanden, der einen verlässlichen Rahmen setzt, in dem das Erlebte eine Sprache finden kann. Für die direkt oder indirekt Betroffenen ist es wichtig, den Schrecken, die weiteren Gefühle und die oft unterschiedliche Wahrnehmung teilen zu können.
- Dann folgen Impulse für die individuelle Verarbeitung und für die Gruppe mit dem Ziel, wieder Sicherheit zu finden, für sich selbst und in der Gemeinschaft. Um schließlich wieder in den Alltag zu finden und um mit dem Erlebten so gut wie möglich abschließen zu können und die persönliche Krisensituation beenden zu können.

So kann das tragische Geschehen integriert und betrauert werden, um allmählich wieder Raum für eine Zukunft entstehen zu lassen.

Externe KrisenhelferInnen können bestehende Interventionsteams unterstützen, entlasten, ergänzen oder ggf. ersetzen, wenn diese - wie so oft - plötzlich selbst Betroffene sind.

Unsere MitarbeiterInnen unterstützen bei Bedarf als ausgebildete Gewalt-Krisen-Trauma[®]-Coaches.

Stichworte

Krise
Trauma
Krisenintervention

Zielgruppe

Betroffene Einzelpersonen, Kollegien, Klassen

Angebotsformat

Schulinternes Angebot

Teilnehmeranzahl

situationsabhängig

zeitl. Umfang

nach Bedarf

Kosten

Honorar:
€ 100,- pro Ustd.

Fahrtkosten:
€ 0,30 pro km

Anfahrtpauschale
bei Anfahrten von
über 1 Stunde:
€ 30,- pro h