

## Giraffentraum®

### Gewaltfreie Kommunikation im Kindergarten/ Grundschule einführen

Zusammen mit den Pädagogen und einer kleinen Giraffe lernen die Kinder im Kindergarten/ Grundschule die so genannte *Giraffensprache* kennen. Die Giraffe steht symbolisch für ein Lebewesen, dass die Kommunikation von Herz zu Herz führt. Sie spricht eine lebensbereichernde Sprache, die zum Ziel hat, Verbindungen herzustellen.

Der **Giraffentraum®** ist ein Projekt, das auf der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg beruht. Es zielt darauf ab, die Beziehungen zwischen Kindern, Eltern und Pädagogen langfristig auf einer Basis von gegenseitigem Verständnis, Achtung und Wertschätzung zu festigen.

Das Projekt verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz: Den Pädagogen werden alle nötigen Kompetenzen vermittelt, damit sie selbst ein Verständnis vom Wesen der Gewaltfreien Kommunikation erhalten. Dies geben sie dann mit Hilfe eines vorgegebenen Leitfadens an die Kinder weiter.

Das Projekt sieht auch vor, die Eltern mit an Bord zu holen, um die Gemeinschaft im Kindergarten/ Grundschule, aber auch die Beziehung innerhalb der Familie zu stärken. Entwickelt wurde das **Projekt Giraffentraum®** von Frank und Gundi Gaschler.

Einige Elemente des Projektes in Stichpunkten:

**Gemeinsames Lernen:** Die Erwachsenen machen sich zusammen mit den Kindern auf den Weg, um miteinander und voneinander zu lernen. Es geht um einen gemeinsamen Prozess des Wachsens, Entdeckens und Erlebens.

**Bewusste Kommunikation:** Im Mittelpunkt steht die Integration einer bewussten, lebensbereichernden Sprache in das alltägliche Leben.

**Konstruktive Lösungen:** Konflikte werden offen, klar und einfühlsam angesprochen und es werden gemeinsam Lösungen entwickelt, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind.

**Empathie entwickeln:** Es geht darum, eine Haltung der Liebe und Wertschätzung einzunehmen und sie auszudrücken – sich selbst und anderen Menschen gegenüber.

*Ich möchte wissen, worum es dir geht, und ich will dir sagen, worum es mir geht, damit wir dann einen Weg finden, mit dem es uns beiden gut geht.* Das ist - kurz gesagt - die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation.

#### Stichworte

Gewaltfreie  
Kommunikation  
Gefühle  
Bedürfnisse  
Gesprächsführung

#### Zielgruppe

Grundschule  
Kindertagesstätten

#### Fortbildungsart

Hausinterne  
Fortbildung

Projektbegleitung

#### Teilnehmeranzahl

max. 16 bei einem  
Teamer, 22 bei 2  
Trainern

#### zeitl. Umfang

Einführungseminar  
16 Ustd.  
Projektgestaltung  
4 Ustd.  
Elternabend  
2 Ustd.  
Elternseminar  
16 Ustd.  
Begleitung  
ca. 10 Ustd.

#### Kosten

Honorar:  
€ 90,- pro Ustd. und  
Trainer

Fahrtkosten:  
€ 0,30 pro km

Anfahrtszuschale  
bei Anfahrten von  
über 1 Stunde:  
€ 30,- pro h

## Die Bausteine des Projektes Giraffentraum®

**Einführungsseminar** in die Gewaltfreie Kommunikation  
(2 Tage, Kita/Schul-Team und BRÜCKENSCHLAG 9)

**Projektgestaltung** mit Planung der Umsetzungsschritte  
(halber Tag, Kita/Schul-Team und BRÜCKENSCHLAG)

**Einführungsphase** mit den Kindern  
(5 Einheiten innerhalb 1-2 Wochen, Kita/Schul-Team)

**Elternabend** zur Information über das Projekt  
(am Ende der Einführungsphase, Kita/Schul-Team und BRÜCKENSCHLAG)

**Umsetzungsphase** Giraffensprache in den täglichen Alltag integrieren.  
(ohne zeitliche Begrenzung durch Kita/Schul-Team)

**Elternseminar** zur Gewaltfreien Kommunikation  
(2 Tage durch BRÜCKENSCHLAG)

**Begleitung/Unterstützung**  
(während Einführungs-/Umsetzungsphase durch BRÜCKENSCHLAG)

**Haben Sie Interesse an dem Projekt Giraffentraum®?**

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:**

Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V.

Am Sande 50, 21335 Lüneburg

04131-42211, [info@bs-lg.de](mailto:info@bs-lg.de), [www.bs-lg.de](http://www.bs-lg.de)

**Das Buch zum Projekt:**

Frank & Gundi Gaschler, **Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst**, Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern.

Das Projekt Giraffentraum, Kösel Verlag 2007, € 14,95